

---

---

**EDUCAÇÃO FÍSICA**  
Bacharelado e Licenciatura

**COORDENADOR**  
Thales Nicolau Primola Gomes  
thales.gomes@ufv.br

## Currículo do Curso de Educação Física

### *Bacharelado*

#### ATUAÇÃO

A formação do Bacharel em Educação Física concentra-se na área não- escolar e tem o objetivo de formar um profissional nos princípios da flexibilidade curricular, capaz de acompanhar as demandas e tendências de um mercado dinâmico e globalizado, para atuar em: Instituições e Órgãos de prestação de serviços em Atividade Física, Desportiva e Recreativa; Instituições e Órgãos de Administração e Prática Desportiva; Clubes; Associações Desportivas e Recreativas; Centros de Recreação e Lazer; Academias; Centros e Laboratórios de Pesquisa; Hotéis; Campings; Condomínios; Centros de Estética; Instituições e Órgãos de Saúde; Clínicas; Centros de Saúde; Hospitais; Empresas e Instituições públicas e Privadas e como Autônomos.

Reconhecimento: Decreto Presidencial N.º 82.596 de 07/11/1978 (Bacharelado e Licenciatura) e Parecer do CFE 44/72 (Bacharelado)

Renovação: Portaria MEC/SESu N.º 651 de 11/09/2008 (Bacharelado e Licenciatura)

Renovação: Portaria do MEC N.º 01 de 06/01/2012 (Bacharelado)

Autorização: CEPE-UFV, Ata N.º 60 de 24/10/1974 (Bacharelado e Licenciatura)

CEPE-UFV, Ata N.º 203 de 03/06/1986 (Bacharelado)

Ano de início: 1987

Turno: Integral - 70 vagas anuais (Licenciatura + Bacharelado)

Exigência	Horas	Prazos	Anos
Disciplinas obrigatórias	2.790	Mínimo	4,0
Disciplinas optativas	585	Padrão	4,0
Estágio Supervisionado (300h)		Máximo	6,5
Ativ. Complementares (210h)			
TOTAL	3.375		

#### SEQUÊNCIA SUGERIDA

Disciplinas Obrigatórias		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Correquisito)*
<b>1º Período</b>				
<b>BIOL20</b>	Citologia e Histologia	4(2-2)	60	
<b>EFT100</b>	História da Educação Física	4(4-0)	60	

<b>Currículo do Curso de Educação Física</b>				
<b>Disciplinas Obrigatórias</b>		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Correquisito)*
<b>1º Período - Continuação</b>				
<b>EFI101</b>	Prática Profissional em Educação Física	2(2-0)	30	
<b>EFI115</b>	Crescimento e Desenvolvimento Humano	4(4-0)	60	
<b>EFI132</b>	Fundamentos Pedagógicos Aplicados à Educação Física/Esportes	4(4-0)	60	
<b>EFI141</b>	Teoria de Ensino do Jogo	4(2-2)	60	
<b>EFI191</b>	Introdução à Documentação Científica	2(2-0)	30	
<b>EFI196</b>	Fundamentos Filosóficos Aplicados à Educação Física/Esportes	4(4-0)	60	
<b>TOTAL</b>		28	420	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		28	420	
<b>2º Período</b>				
<b>BAN210</b>	Anatomia Humana	4(2-2)	60	BIO120*
<b>BQI102</b>	Bioquímica Básica	4(4-0)	60	BIO120
<b>EDU117</b>	Psicologia do Desenvolvimento da Aprendizagem	4(4-0)	60	
<b>EFI150</b>	Atletismo I	4(2-2)	60	
<b>EFI193</b>	Fundamentos Sociológicos Aplicados à Educação Física/Esportes	4(4-0)	60	
<b>EFI252</b>	Lutas	3(1-2)	45	
<b>EFI348</b>	Educação Física Adaptada I	4(2-2)	60	
<b>TOTAL</b>		27	405	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		55	825	
<b>3º Período</b>				
<b>BAN231</b>	Fisiologia Básica	4(2-2)	60	BAN210 e BQI102
<b>EFI110</b>	Socorros de Urgência	2(2-0)	30	
<b>EFI112</b>	Aprendizagem Motora	3(3-0)	45	
<b>EFI160</b>	Voleibol I	4(2-2)	60	
<b>EFI166</b>	Futebol I	4(2-2)	60	
<b>EFI200</b>	Organização e Estrutura Esportiva	4(4-0)	60	
<b>EFI250</b>	Atletismo II	3(1-2)	45	
<b>EFI349</b>	Educação Física Adaptada II	2(2-0)	30	EFI348

### Currículo do Curso de Educação Física

<b>Disciplinas Obrigatórias</b>		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Correquisito)*
<b>3º Período - Continuação</b>				
NUT362	Bioestatística	4(2-2)	60	
TOTAL		30	450	
TOTAL ACUMULADO		85	1.275	
<b>4º Período</b>				
EFI122	Ginástica I	5(3-2)	75	EFI215*
EFI162	Basquetebol I	4(2-2)	60	
EFI164	Handebol I	4(2-2)	60	
EFI170	Natação I	4(2-2)	60	
EFI199	Metodologia da Pesquisa em Educação Física/Espportes	3(3-0)	45	EFI191 e NUT362
EFI215	Cinesiologia	4(4-0)	60	BAN210*
EFI218	Fisiologia do Esforço I	4(4-0)	60	BAN231
EFI368	Futsal	3(1-2)	45	
TOTAL		31	465	
TOTAL ACUMULADO		116	1.740	
<b>5º Período</b>				
EFI113	Exercício Físico e Saúde	2(2-0)	30	EFI218
EFI114	Biomecânica	4(4-0)	60	EFI215
EFI123	Ginástica Artística	4(2-2)	60	
EFI194	Medidas e Avaliação em Educação Física	3(3-0)	45	BAN210* e NUT362
EFI318	Avaliação da Aptidão Cardiorrespiratória	4(2-2)	60	EFI218
EFI397	Psicologia do Esporte I (Optativas)	2(2-0)	30	EDU117
TOTAL		19	285	
TOTAL ACUMULADO		135	2.025	
<b>6º Período</b>				
EFI147	Estudo do Lazer I	4(2-2)	60	
EFI312	Educação Física e Saúde Coletiva	2(2-0)	30	
EFI327	Musculação	3(1-2)	45	BAN210
EFI398	Psicologia do Esporte II (Optativas)	2(2-0)	30	EDU117
TOTAL		11	165	
TOTAL ACUMULADO		146	2.190	
<b>7º Período</b>				
EFI207	Treinamento Esportivo	4(2-2)	60	
EFI490	Atividades Complementares	0(0-14)	210	

<b>Currículo do Curso de Educação Física</b>				
<b>Disciplinas Obrigatórias</b>		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Correquisito)*
<b>7º Período - Continuação</b>				
<b>EFI497</b>	Trabalho de Conclusão de Curso (Optativas)	2(2-0)	30	EFI199
<b>TOTAL</b>		6	300	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		152	2.490	
<b>8º Período</b>				
<b>EFI498</b>	Estágio Acadêmico  (Optativas)	0(0-20)	300	Ter cursado 1.600 horas de disciplinas obrigatórias
<b>TOTAL</b>		0	300	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		152	2.790	
<b>Disciplinas Optativas</b>				
<b>EDU496</b>	Educação na Terceira Idade	4(4-0)	60	
<b>EFI204</b>	Marketing na Educação Física	3(3-0)	45	
<b>EFI305</b>	Administração em Educação Física/Espportes	3(3-0)	45	
<b>EFI311</b>	Higiene Aplicada à Educação Física	2(2-0)	30	
<b>EFI314</b>	Medidas e Avaliações de Grupos Especiais	2(2-0)	30	EFI194
<b>EFI319</b>	Fisiologia Aplicada aos Esportes	2(1-1)	30	EFI218 e EFI318
<b>EFI320</b>	Recursos Ergogênicos no Esporte	2(2-0)	30	
<b>EFI321</b>	Fundamentos Pedagógicos das Atividades Circenses	2(1-1)	30	
<b>EFI326</b>	Ginástica II	4(2-2)	60	EFI122
<b>EFI329</b>	Ergonomia e Ginástica Laboral	3(3-0)	45	EFI122 e EFI215
<b>EFI347</b>	Estudo do Lazer II	2(1-1)	30	EFI147
<b>EFI352</b>	Judô	3(1-2)	45	EFI252
<b>EFI355</b>	Atletismo III	3(3-0)	45	EFI150 e EFI207* e EFI250
<b>EFI357</b>	Tênis	3(1-2)	45	
<b>EFI358</b>	Badminton	3(1-2)	45	
<b>EFI360</b>	Voleibol II	3(1-2)	45	EFI160
<b>EFI361</b>	Voleibol III	3(1-2)	45	EFI360
<b>EFI362</b>	Basquetebol II	4(1-3)	60	EFI162

---

**Currículo do Curso de Educação Física**


---

<b>Disciplinas Optativas</b>		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Correquisito)*
<b>Disciplinas Optativas - Continuação</b>				
<b>EFI364</b>	Handebol II	3(1-2)	45	EFI164
<b>EFI365</b>	Handebol III	3(1-2)	45	EFI207 e EFI364
<b>EFI366</b>	Futebol II	3(1-2)	45	EFI166
<b>EFI370</b>	Natação II	3(1-2)	45	EFI170
<b>EFI371</b>	Natação III	3(1-2)	45	EFI170 ou EFI207
<b>EFI374</b>	Pólo Aquático	3(1-2)	45	EFI170
<b>EFI390</b>	Desportometria	3(3-0)	45	
<b>EFI391</b>	Atividade Física e Envelhecimento	3(3-0)	45	
<b>EFI448</b>	Educação Física Adaptada III	2(2-0)	30	EFI348 e EFI349*
<b>EFI462</b>	Basquetebol III	2(0-2)	30	EFI162 e EFI207 e EFI362
<b>LET290</b>	LIBRAS Língua Brasileira de Sinais	3(1-2)	45	
<b>MED193</b>	Ética, Bioética e Saúde Pública	3(3-0)	45	
<b>NUT317</b>	Nutrição no Esporte	2(2-0)	30	BQI102 e BAN231*
<b>NUT392</b>	Epidemiologia e Saúde Ambiental	3(3-0)	45	
<b>NUT490</b>	Bioética	2(1-1)	30	
<b>NUT493</b>	Tópicos Especiais em Políticas de Saúde e Cidadania	4(4-0)	60	

---

## Currículo do Curso de Educação Física

### *Licenciatura*

#### ATUAÇÃO

O Licenciado em Educação Física terá formação para atuar:

- a) Em instituições públicas e privadas de Educação Básica em seus três níveis: Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio;
- b) Educação de jovens e adultos;
- c) Educação profissional e tecnológica
- d) Institutos de Educação Especial;
- e) Órgãos Públicos de Educação em níveis Municipal, Estadual e Federal

Reconhecimento: Decreto Presidencial N.º 82.596 de 07/11/1978 (Bacharelado e Licenciatura)

Renovação: Portaria MEC/SESu N.º 651 de 11/09/2008 (Bacharelado e Licenciatura)

Renovação: Portaria do MEC N.º 286 de 21/12/2012 (Licenciatura)

Autorização: CEPE-UFV, Ata N.º 60 de 24/10/1974 (Bacharelado e Licenciatura)

Ano de início: 1975

Turno: Integral - 70 vagas anuais (Licenciatura + Bacharelado)

Exigência	Horas	Prazos	Anos
Disciplinas obrigatórias	2.850	Mínimo	3,0
Estágio Supervisionado (405h)		Padrão	3,0
Prática de Ensino (400h)		Máximo	5,0
Ativ. Complementares (210h)			
TOTAL	2.850		

#### SEQUÊNCIA SUGERIDA

Disciplinas Obrigatórias		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Correquisito)*
<b>1º Período</b>				
<b>BIOL20</b>	Citologia e Histologia	4(2-2)	60	
<b>EFT100</b>	História da Educação Física	4(4-0)	60	
<b>EFT101</b>	Prática Profissional em Educação Física	2(2-0)	30	

<b>Currículo do Curso de Educação Física</b>				
<b>Disciplinas Obrigatórias</b>		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Correquisito)*
<b>1º Período - Continuação</b>				
<b>EFT115</b>	Crescimento e Desenvolvimento Humano	4(4-0)	60	
<b>EFT132</b>	Fundamentos Pedagógicos Aplicados à Educação Física/Espportes	4(4-0)	60	
<b>EFT141</b>	Teoria de Ensino do Jogo	4(2-2)	60	
<b>EFT191</b>	Introdução à Documentação Científica	2(2-0)	30	
<b>EFT196</b>	Fundamentos Filosóficos Aplicados à Educação Física/Espportes	4(4-0)	60	
<b>TOTAL</b>		28	420	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		28	420	
<b>2º Período</b>				
<b>BAN210</b>	Anatomia Humana	4(2-2)	60	BIO120*
<b>BQI102</b>	Bioquímica Básica	4(4-0)	60	BIO120
<b>EDU117</b>	Psicologia do Desenvolvimento da Aprendizagem	4(4-0)	60	
<b>EFT150</b>	Atletismo I	4(2-2)	60	
<b>EFT193</b>	Fundamentos Sociológicos Aplicados à Educação Física/Espportes	4(4-0)	60	
<b>EFT252</b>	Lutas	3(1-2)	45	
<b>EFT348</b>	Educação Física Adaptada I	4(2-2)	60	
<b>TOTAL</b>		27	405	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		55	825	
<b>3º Período</b>				
<b>BAN231</b>	Fisiologia Básica	4(2-2)	60	BAN210 e BQI102
<b>EFT110</b>	Socorros de Urgência	2(2-0)	30	
<b>EFT112</b>	Aprendizagem Motora	3(3-0)	45	
<b>EFT160</b>	Voleibol I	4(2-2)	60	
<b>EFT166</b>	Futebol I	4(2-2)	60	
<b>EFT200</b>	Organização e Estrutura Esportiva	4(4-0)	60	
<b>EFT250</b>	Atletismo II	3(1-2)	45	
<b>EFT349</b>	Educação Física Adaptada II	2(2-0)	30	EFT348
<b>NUT362</b>	Bioestatística	4(2-2)	60	
<b>TOTAL</b>		30	450	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		85	1.275	



<b>Currículo do Curso de Educação Física</b>				
<b>Disciplinas Obrigatórias</b>		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Correquisito)*
<b>4º Período</b>				
<b>EFI122</b>	Ginástica I	5(3-2)	75	EFI215*
<b>EFI162</b>	Basquetebol I	4(2-2)	60	
<b>EFI164</b>	Handebol I	4(2-2)	60	
<b>EFI170</b>	Natação I	4(2-2)	60	
<b>EFI199</b>	Metodologia da Pesquisa em Educação Física/Espportes	3(3-0)	45	EFI191 e NUT362
<b>EFI215</b>	Cinesiologia	4(4-0)	60	BAN210*
<b>EFI218</b>	Fisiologia do Esforço I	4(4-0)	60	BAN231
<b>EFI368</b>	Futsal	3(1-2)	45	
<b>TOTAL</b>		31	465	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		116	1.740	
<b>5º Período</b>				
<b>EFI113</b>	Exercício Físico e Saúde	2(2-0)	30	EFI218
<b>EFI123</b>	Ginástica Artística	4(2-2)	60	
<b>EFI133</b>	Metodologia do Ensino da Educação Física	4(4-0)	60	EFI132
<b>EFI331</b>	Prática de Ensino I	4(0-4)	60	EFI123* e EFI160 e EFI164
<b>EFI337</b>	Prática de Ensino II	2(0-2)	30	EFI250 e EFI252
<b>EFI397</b>	Psicologia do Esporte I	2(2-0)	30	EDU117
<b>EFI430</b>	Estágio Supervisionado I	6(2-4)	90	EFI133*
<b>EFI431</b>	Estágio Supervisionado II	6(2-4)	90	EFI133*
<b>EFI490</b>	Atividades Complementares (Optativas)	0(0-14)	210	
<b>TOTAL</b>		30	660	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		146	2.400	
<b>6º Período</b>				
<b>EDU144</b>	Estrutura e Funcionamento do Ensino Fundamental e Médio	4(4-0)	60	
<b>EFI338</b>	Prática de Ensino III	4(0-4)	60	EFI122 e EFI162 e EFI170
<b>EFI339</b>	Prática de Ensino IV	2(0-2)	30	EFI348 e EFI368
<b>EFI398</b>	Psicologia do Esporte II	2(2-0)	30	EDU117
<b>EFI432</b>	Estágio Supervisionado III	6(2-4)	90	EFI133*
<b>EFI433</b>	Estágio Supervisionado IV	9(4-5)	135	EFI133*
<b>LET290</b>	LIBRAS Língua Brasileira de Sinais (Optativas)	3(1-2)	45	
<b>TOTAL</b>		30	450	
<b>TOTAL ACUMULADO</b>		176	2.850	

---

**Currículo do Curso de Educação Física**

---

<b>Disciplinas Optativas</b>		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Correquisito)*
<b>Disciplinas Optativas</b>				
<b>NUT493</b>	Tópicos Especiais em Políticas de Saúde e Cidadania	4(4-0)	60	

---